

# Támadások

## Technikák fajtái a befejezés jellege szerint

dori / tori	– fogás
uchi	– vágás, ütés
tsuki	– (egyenes) ütés
geri	– rúgás
shime	– átkarolás

## Uke waza

ai hanmi katate dori (kosa dori)	azonos kéz fogása (kereszt fogás)
gyaku hanmi katate dori (katate dori)	ellentétes kéz fogása
ryote (katate) dori (morote dori)	két kéz fogása két kézzel
katate ryote dori	egy kéz fogása két kézzel
shomen uchi	függőleges vágás
shomen uchi - ai hanmi katate dori kapcsolat	
yokomen uchi	oldalirányú vágás
yokomen uchi - gyaku hanmi katate dori kapcsolat	
kata dori	váll fogása
kata dori men uchi	váll fogása és függőleges vágás
kata dori tsuki	váll fogása és ütés fejre
ryokata dori	vállak fogása két kézzel
mune dori	gallér fogása előlről
mune dori men uchi	gallér fogása előlről és függőleges vágás
mune dori tsuki	gallér fogása előlről és ütés fejre
ryomune dori	gallér fogása előlről két kézzel
hiji dori	könyök fogása
ryohiji dori	mindkét könyök fogása két kézzel
sode dori	kabátujj fogása
ryo sode dori	mindkét kabátujj fogása két kézzel
jodan tsuki	ütés fejre
chudan tsuki	ütés hasra
gedan tsuki	ütés öv alá
ushiro ryote dori	mindkét kéz fogása két kézzel hátulról
ushiro ryohiji dori	mindkét könyök fogása két kézzel hátulról
ushiro ryosode dori	mindkét kabátujj fogása két kézzel hátulról
ushiro ryokata dori	mindkét váll fogása két kézzel hátulról
eri dori (ushiro eri dori)	gallérfogás hátulról (egy kézzel)
ushiro katate dori kubi shime	átkarolás hátulról és a kéz lefogása
mae geri	egyenes rúgás előre
mawashi geri	köríves rúgás
ushiro geri	rúgás hátra

## Végrehajtási „szintek”

kotai	- Állásból, statikus helyzetből végrehajtott gyakorlatok (pl. fogások).
jutai	- Mozgásból végrehajtott gyakorlatok (pl. ütések, vágások, rúgások).
kitai	- Minden támadást folyamatos igazodás követ (le).
ekitai	- A kotai, jutai, kokyū és a szellemiség együttese.
ether	- „Csak” a technika marad. „Csak” működik a rendszer.