

Gyurka guru tanításai - Az autizmusról másképpen

Fejezetek az autista bátyám, Gyurka guru nem hétköznapi hétköznapijairól

Gyöngyösön jártam, Autista Segítő Központot láttam

2012. október 29. | Bors Krisztián

Gyurka guru tanításai - Az autizmusról másképpen | Orvos és egészség tudomány | fogatekossag | deklódó szintű



Egész pontosan az ASK-nak az aikido csoportját, mely idén tavasszal indult, Ozorák Iván (4. dan) vezetésével.

Még bőven a medvékkel küzdöttem a jeges északon, mikor az egyik közösségi portálon láttam Szilvássy Zsuzsanna posztját, hogy aikido csoport indult autisták számára a gyöngyösi ASK-ban. Kapva kaptam az alkalmon és néhány levélváltást követően meg is beszéltem Zsuzsával, hogy "foglaljon" nekem egy helyet a csoportban,

ugyanis régóta dédelgetett álmom, hogy az autizmust és az aikidot összehozzam egy szakdolgozat keretében.

Körülbelül másfél hónappal hazaérkezésem után jutottam el arra a pontra, hogy felszálltam a Gyöngyös felé induló buszra. Zsuzsával és Ivánnal való előzetes egyeztetést követően könnyedén odataláltam az ASK-ba, ami tényleg kettő percre van a buszmegállótól.

Az edzés kezdete előtt fél órával már gyülekeztek a srácok az öltözőben. A foglalkozást bemelegítés előzte meg. Néhány kör futás, mászás, bukfencezés, majd miután mindenki kellően átmelegedett, megérkezett Iván. Kezdődhetett az aikido!

Nagyon jó volt látni, ahogy kombinálták a testmozgást az autizmus specifikus terápiával. A falon napirendi tábla mutatta a soron következő gyakorlatokat. Minden sikeresen elvégzett feladat után kaptak a srácok egy-egy műanyag korongot, amit fel kellett tépőzárni a napirendi táblára. Négy elvégzett gyakorlat után jutalomban részesültek, egy-egy falat csokoládé képében.

A edzés alaplépésekből és páros gyakorlatokból állt. Meglepődve tapasztaltam, hogy habár az autizmussal élők jelentős része nem kedveli a testi kontaktust, ezen mégis képesek voltak túllépni, egyszerűen azért mert látszott rajtuk, hogy élvezik azt, amit csinálnak és komolyan vették, hogy egy harci művészetet tanulnak.

Öröm látni, hogy indulnak ilyen új és kreatív kezdeményezések, mint ez az aikido csoport Gyöngyösön. Az autisták mozgásterápiájával egyébként is kicsit mostohán bánik a szakma. Arra hivatkoznak, hogy az autizmusnak nem a motoros (azaz mozgásszervi) tünetei az elsődlegesek. Ez igaz, azt azonban nem lehet elvitatni, hogy ők is emberek, akiknek szükségük van a mozgásra. A mozgás pedig út az önkifejeződéshez, ezáltal lehetőség a szellemi és szociális fejlődésre.

Csak gratulálni tudok hozzá!

Elérhetőségek:

Autista Segítő Központ: <http://aosz.hu/index.php/informaciok-szuelknek/oktatas?sobi2Task=sobi2Details&catid=52&sobi2Id=82>

Aikido Gyöngyös: <http://www.facebook.com/pages/Aikido-Gy%C3%B6ngy%C3%B6s/202065993195055?ref=ts&fref=ts>

Ozorák Iván: <http://aikido-ozorakivan.hu/>

Szerkesztő

Bors Krisztián

gyógytornász hallgató



Adatlap
Kapcsolat

Legolvasottabb
bejegyzések

- Rész és egész
- Tovább
- Könnyű
- Újraindul a Gyurka guru tanításai
- Szünet
- A vihar
- Monsieur Gyurka
- Holnap
- Fekete-fehér
- Head cha la!

1 / 8 »

Legutóbbi
hozzászólások

- **Mészáros András:** Nekem egy kicsit könnyebb dolgom van, mint a 4-... (1 év 18 hét)
- **Bors Krisztián:** Kösz szépen a lelkes fejtegetést! :) Mint írtam... (1 év 18 hét)
- **Sipőcz Norbert:** A héten kikerül a Facebook oldalunkra is, hogy... (1 év 18 hét)
- **Stift András:** 1. Üvegtigris 2. Alulról szolgálja az ibolyát 3.... (1 év 18 hét)

Követés

Gyurka guru tanításai - Az autizmusról másképpen szakfolyóirat megjelenései

egészségügy

fogyatekossag

Csatlakozz hozzánk!



Felsőfokon.hu A Szakmai Blogmagazin a Facebookon

Tetszik

1,406 ember kedveli: Felsőfokon.hu A Szakmai Blogmagazin.



Vilmos



Gellénháza



Kati



Károly

Facebook közösségi modul